SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

DUMINICĂ 26.07.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Cascaval (50gr),sunca presata porc (50gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml)	**575**
	INTOLER. LACTOZĂ	Sunca presata porc (50gr), margarina(25gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml)	**580**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Cas (50gr),sunca presata porc (50gr), pâine(100gr) ,ceai cu zahăr (250ml)	**475**
	DIABET, HIPOCALORIC	Cascaval (50gr),sunca presata porc (50gr),paine integr(100gr),ceai indulcitor (250ml)	**482 44,5CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (300 ml), unt(20gr) paine integrală (100gr)	**519**
	DIAREIC	Cas (50gr),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	**420**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Fructe de sezon (pepene verde)(300gr)	
	DIABET	Fructe de sezon (pepene verde)(150gr), branza vaci (50gr)	**71,5 9,6 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Fructe de sezon (pepene verde)(300gr)	**90**
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	**169**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Supa de legume cu galustele (400ml),paine (100gr), Pulpa de pui cu legume(200gr), orez natur (200gr), salata de varza (100gr)	**1316**
	INTOLER. LACTOZĂ	Supa de legume cu galustele (400ml),paine (100gr), Pulpa de pui cu legume(200gr), orez natur (200gr), salata de varza (100gr)	**1316**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Supa de legume cu galustele (400ml),paine (100gr), Pulpa de pui cu legume(200gr), orez natur (200gr), salata de varza (100gr)	**1316**
	DIABET, HIPOCALORIC	Supa de legume cu galustele (400ml),paine integr(100gr), Pulpa de pui cu legume(200gr), orez natur (200gr), salata de varza (100gr)	**1316 156**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Supa de legume(400ml), paine (100g), Pulpa de pui fiarta (100gr/p) ,orez natur (200gr)	**1192**
	ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z)	Supa de legume cu galustele(400ml),paine (100gr), Pulpa de pui cu legume(200gr), cartofi natur (200gr)	**1137**
	DIAREIC	Supa de morcovi (400ml),paine (100gr),Perisoare pui fierte (100gr),fiertura orez (200gr)	**700**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Turta dulce (50 gr)	**184**
	DIABET	Măr ras (100gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	**185 36 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Măr ras (100gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	**185**
	DIAREIC	Măr copt(100gr) cu biscuiți fără zahăr (30gr)	**185**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Piure de cartofi (F)(250gr),crenvursti pui(1 buc),iaurt (150 ml),ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**765,5**
	INTOLER. LACTOZĂ	Piure de cartofi (F)(250gr) , crenvursti pui (2 buc), ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**668**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Piure de cartofi (F)(250gr),crenvursti pui(1 buc),iaurt (150 ml),ceai cu zahar (250ml), paine(100gr)	**765,5**
	DIABET, HIPOCALORIC	Piure de cartofi (F)(250gr) ,crenvursti pui(1 buc),iaurt (150 ml),ceai indulcitor (250ml), paine integr(60gr)	**748 71 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Cartofi natur(150gr) cu pulpa pui(90),paine integr (100gr), ceai (250ml)	**712**
	DIAREIC	Orez cu morcov(200gr) cu piept de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (250ml)	**660**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Mușstar si produse derivate

Sef serviciu Admin Gavrilet Daniel..... Magaziner Ursachi Aurel.....

Referent:a Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef Tanasa Tudor.....